



# 1月の行事のご案内

児童家庭支援センター岸和田

令和2年1月



| 日にち | 曜日 | 内容       |
|-----|----|----------|
| 1   | 水  | 元旦       |
| 2   | 木  |          |
| 3   | 金  |          |
| 4   | 土  |          |
| 5   | 日  |          |
| 6   | 月  |          |
| 7   | 火  |          |
| 8   | 水  |          |
| 9   | 木  | 親子であそぼう  |
| 10  | 金  | 親子であそぼう  |
| 11  | 土  |          |
| 12  | 日  |          |
| 13  | 月  | 成人の日     |
| 14  | 火  | ベビーマッサージ |
| 15  | 水  |          |
| 16  | 木  | 親子であそぼう  |
| 17  | 金  | 座談会      |
| 18  | 土  |          |
| 19  | 日  |          |
| 20  | 月  |          |
| 21  | 火  |          |
| 22  | 水  |          |
| 23  | 木  | 親子であそぼう  |
| 24  | 金  | ベビーマッサージ |
| 25  | 土  |          |
| 26  | 日  |          |
| 27  | 月  |          |
| 28  | 火  |          |
| 29  | 水  |          |
| 30  | 木  | 親子であそぼう  |
| 31  | 金  | 親子であそぼう  |

## ベビーマッサージ (講師：西面三代子先生)

♪ママと赤ちゃんのゆったりとした時間を過ごしましょう♪

10時30分～11時30分

(おおむね1歳未満のお子さま対象です)

参加される日の前日から一週間前にお子さまが予防接種を受けた方は  
マッサージの実施はご遠慮いただいております(見学だけでも参加可)

♪持ち物：バスタオル・お子さん用飲み物(母乳の方は不要)



## 親子であそぼう(出入り自由です)

10時～ 会場解放・自由遊び

11時～ おやつ(麦茶・おせんべい・赤ちゃんせんべいもご用意して  
おります。アレルギーのある方はお声かけくださいね)

しつけのお話

11時半～お片付け

フレイバルーン

手遊び・紙芝居

12時 おしまい



## 座談会(子育てについてのお話)のお知らせ

子育て真っ最中の保護者同士で、日頃の育児の悩みごとや困りごとを  
話し合ってみませんか。

「ちょっとしんどいなあ」「こんな時、みんなどうしてるのかな」等々、和気  
あいあいと話し合いができる場になればいいなあと思っています。

※ 10:15～11:45ごろ

※ 参加費・保育費とも無料です。

☆保育希望のお子さまはセンター職員が保育室で一緒に遊んで過  
します♪(先着7～8名程度)

☆保護者の方は別室でセンター職員交えての話し合いをします♪  
(先着10名様)

詳細はHPのお知らせページをご覧ください。

お問合せは、児童家庭支援センター岸和田 072-445-0101 へ  
お気軽に!

育児に関する悩み事  
などありましたら、  
お気軽に相談してくだ  
さいね♪

